



L. dz. 2/VII/108/2015

## REGULAMIN

### Pielgrzymki rowerowej Cieszęcin – Gniezno'2015

Proboszcz, Rada Parafialna Sanktuarium św. Wojciecha w Cieszęcinie, Oddział PTTK ZIEMIA WIERUSZOWSKA zapraszają na pielgrzymkę rowerową z Cieszęcina do Gniezna w dniach 22 - 23 sierpnia 2015 r. (sobota - niedziela).

#### I. Cel wyjazdu:

- dziękczynienie za 20-lecie obecności relikwii św. Wojciecha w Sanktuarium św. Wojciecha w Cieszęcinie,
- propagowanie aktywnych form wypoczynku oraz zdrowego trybu życia,
- integracja i konsolidacja więzi towarzyskich poprzez rekreację,
- stwarzanie warunków do aktywnego wypoczynku,
- propagowanie zasad ruchu drogowego wśród młodzieży i dorosłych.

#### II. Organizatorzy wyjazdu:

- Proboszcz Sanktuarium św. Wojciecha w Cieszęcinie,
- Rada Parafialna Sanktuarium św. Wojciecha w Cieszęcinie,
- Oddział PTTK ZIEMIA WIERUSZOWSKA .

#### III. Termin:

22 - 23 sierpnia 2015 r. (sobota - niedziela).

#### IV. Trasa:

- Cieszęcin - Grabów n/Prosną - Kania - Kalisz - Chocz - Pyzdry - Białobrzeg (117 km) ,
- Białobrzeg - Pyzdry - Września - Gniezno (59,6 km).

#### V. Organizacja wyjazdu:

- zapisy od 1 do 16 sierpnia w kancelarii parafialnej; Cieszęcin 15, 98-400 Wieruszów, tel. 62 78 445 94,



#### **Polskie Towarzystwo Turystyczno-Krajoznawcze Oddział ZIEMIA WIERUSZOWSKA**

ul. Waryńskiego 11; 98-400 Wieruszów; woj. łódzkie  
tel. 691537093

Rejonowy Bank Spółdzielczy w Lututowie Oddział Wieruszów, nr rachunku: 22 9256 0004 2600 5454 2000 0010  
KRS 0000416028; REGON: 101393642; NIP: 9970151566

<http://ziemia-wieruszowska.pl>

e-mail: [z\\_w@poczta.onet.pl](mailto:z_w@poczta.onet.pl)

- wyżywienie we własnym zakresie,
- nocleg, transport bagaży, ubezpieczenie - w kosztach organizatora,
- powrót z Gniezna - w zależności od ilości uczestników – autokarem,
- powrót z Gniezna po wieczornej mszy św.

#### **VI. Warunki uczestnictwa:**

1. Każdy uczestnik przed wyjazdem ma obowiązek zapoznać się z regulaminem.
2. Regulamin Pielgrzymki rowerowej dostępny jest na stronach internetowych organizatorów: <http://sanktuarium-cieszecin.pl> i <http://ziemia-wieruszowska.pl>
3. Uczestnicy zobowiązani są do wydrukowania, podpisania i zabrania ze sobą na miejsce zbiórki oświadczenia o stanie zdrowia uczestnika (osoby dorosłe) lub oświadczenia o stanie zdrowia uczestnika poniżej 18-go roku życia (młodzież).
4. Posiadanie przez uczestników rajdu niezbędnej wiedzy i umiejętności poruszania się po drogach.
5. Osoby niepełnoletnie muszą przedstawić pisemną zgodę rodziców lub opiekuna prawnego na udział w wyjeździe.
6. Osoby poniżej 15 roku życia mogą wziąć udział w wyjeździe jedynie pod opieką rodzica lub opiekuna.
7. Uczestnicy wyjazdu zostaną ubezpieczeni przez organizatorów.
8. Każdy uczestnik zabiera z sobą własny śpiwór lub pościel, koc.
9. Wpłata na organizację wyjazdu wynosi 50 zł od osoby (w tym organizator zapewnia: ubezpieczenie, nocleg, samochód techniczny).

#### **VII. Program:**

sobota 22 VIII

- 8.00 - msza św. w kościele w Cieszęcinie
- 8.45 – wyjazd
- ok. 13.00 - obiad na trasie (Chocz)
- ok. 17.00 - Białoobrzeg

niedziela 23 VIII

- 8.00 - wyjazd
- ok. 12.00 – Gniezno
- ok. 13.00 - obiad
- 14.00 - 17.30 zwiedzanie miasta i Katedry Gnieźnieńskiej
- 18.00 - msza św. w intencji parafian Św. Wojciecha w Cieszęcinie oraz uczestników wyjazdu i ich rodzin
- 19.00 - powrót

#### **VIII. Zasady zachowania uczestników:**

**Pielgrzymka rowerowa będzie odbywać się przy nieograniczonym ruchu drogowym, uczestnicy muszą zachować szczególną ostrożność i znać zasady ruchu drogowego, wobec czego uczestnicy rajdu zobowiązani są do:**

1. Przestrzegania regulaminu oraz obowiązkowego podporządkowania się decyzjom kierownictwa oraz poleceniom osób kierujących ruchem.
2. Ze względu na rekreacyjny charakter wyjazdu nie dopuszcza się współzawodnictwa sportowego na trasie.
3. Wyjazd nie jest wyścigiem, więc ściganie się jest zabronione !!!
4. Posiadanie sprawnego technicznie roweru, wyposażonego zgodnie z obowiązującymi przepisami



**Polskie Towarzystwo Turystyczno-Krajoznawcze Oddział ZIEMIA WIERUSZOWSKA**

ul. Waryńskiego 11; 98-400 Wieruszów; woj. łódzkie  
tel. 691537093

Rejonowy Bank Spółdzielczy w Lututowie Oddział Wieruszów, nr rachunku: 22 9256 0004 2600 5454 2000 0010

KRS 0000416028; REGON: 101393642; NIP: 9970151566

<http://ziemia-wieruszowska.pl>

e-mail: [z\\_w@poczta.onet.pl](mailto:z_w@poczta.onet.pl)

- oraz posiadanie kasku ochronnego.
5. Poruszanie się zgodnie z zasadami ruchu drogowego. Jadąc w kolumnie należy zachować odległość między rowerami 3-5 m, a przy zjazdach 15-30 m.
  6. Każdy uczestnik rajdu zobowiązany jest do jazdy w równym tempie dostosowanym do prędkości innych uczestników, przy zachowaniu ostrożności. Należy jechać równo i spokojnie w szyku.
  7. Przy zjazdach nie należy rozpędzać roweru, nie wolno wyprzedzać. Należy kontrolować szybkość i hamowanie.
  8. Każdy manewr na drodze musi być przeprowadzony z upewnieniem się o możliwości bezpiecznego jego wykonania oraz odpowiednio wcześniej zasygnalizowany.
  9. Podczas postoju nie należy tarasować drogi. Postoje należy organizować poza jezdnią, na parkingu, łące lub polanie.
  10. Przed wyruszeniem kierownik rajdu omawia trasę przejazdu z uwzględnieniem miejsc niebezpiecznych, stwarzających zagrożenia.
  11. Uczestnicy biorą udział w wyjeździe na własną odpowiedzialność.

**Uwaga:** Na wszelki wypadek prosimy zabrać kurtki lub peleryny przeciwdeszczowe.

**IX. Na trasie zabrania się:**

- spożywania alkoholu i innych środków odurzających,
- zaśmiecania trasy rajdu oraz miejsc przyległych,
- niszczenia przyrody,
- indywidualnej jazdy rowerem bez opiekuna,
- głośnego zachowywania się,
- zbaczania z trasy bez zgody organizatora.

**X. Odpowiedzialność organizatora:**

1. Organizatorzy nie przyjmują odpowiedzialności za wypadki i szkody wynikłe w czasie jazdy, zarówno wobec uczestników jak i osób trzecich.
2. Udział w Pielgrzymce rowerowej jest dobrowolny i każdy uczestnik jedzie na własną odpowiedzialność, niezależnie od warunków pogodowych zastanych na trasie.
3. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy zgubione w czasie jazdy i za szkody wyrządzone przez uczestników.

**XI. Postanowienia końcowe:**

1. Wszyscy uczestnicy Pielgrzymki rowerowej wyrażają zgodę na publikację ich wizerunków w relacjach z przebiegu rajdu, zamieszczonych w mediach oraz w materiałach promocyjnych organizatorów.
2. Udział w rajdzie jest równoznaczny z zapoznaniem się i akceptacją niniejszego regulaminu.
3. Ostateczna interpretacja regulaminu należy do Organizatorów. W sprawach spornych decyzja Organizatorów jest decyzją ostateczną. Nieznajomość regulaminu nie zwalnia uczestnika od jego przestrzegania.

.....  
data, imię i nazwisko



**Polskie Towarzystwo Turystyczno-Krajoznawcze Oddział ZIEMIA WIERUSZOWSKA**

ul. Waryńskiego 11; 98-400 Wieruszów; woj. łódzkie  
tel. 691537093

Rejonowy Bank Spółdzielczy w Lututowie Oddział Wieruszów, nr rachunku: 22 9256 0004 2600 5454 2000 0010

KRS 0000416028; REGON: 101393642; NIP: 9970151566

<http://ziemia-wieruszowska.pl>

e-mail: [z\\_w@poczta.onet.pl](mailto:z_w@poczta.onet.pl)